

### **CUIDADOS GENERALES**

- Guardar reposo relativo; puede caminar dentro de la casa, ver televisión o leer, NO hacer ejercicio, NO caminatas larga hasta que su médico se lo autorice.
- El paciente siempre debe estar acompañado en casa y en exteriores, para evitar caídas. Recuerde que el oído es el centro del equilibrio.
- No debe lavarse la cabeza hasta que su médico lo autorice.
- No sonarse la nariz durante los primeros días y para estornudar hágalo con la boca abierta para evitar fuerzas o presiones indebidas sobre el oído.
- Recuerde que el algodón, la gasa y el microporo que se le deja al paciente en el oído, NO se debe retirar hasta que el médico lo haga.
- Evitar la entrada de agua al oído después de UN MES de la última revisión hecha por el otorrino tratante.
- Dormir para el lado opuesto al operado.
- Evite asolearse, serenarse, hacer esfuerzos, ingerir licor.
- Si fuma, debe evitar el cigarrillo porque este retrasa el proceso de cicatrización.
- No debe salir de la ciudad sin la autorización de su médico, pues los cambios de altura, presión y movimientos pueden estropearle la cirugía y causarle daños de difícil tratamiento.
- Procurar utilizar tapones cuando haga uso de piscinas.

### **CUIDADOS CON LA HERIDA**

- Evitar humedecer la curación (gasa-micropore) que se coloca sobre el oído.
- Si observa rubor, calor, inflamación y dolor alrededor de la herida, en el conducto auditivo o en la oreja, consultar inmediatamente con el Medico Otorrino tratante.
- Si observa salida de abundante liquido, sangre o material purulento (pus) consultar con el Medico Otorrino tratante.
- Luego de que se le retiren los puntos de la herida quirúrgica, se debe lavar con abundante agua y jabón. Antes de realizar el lavado, tener la precaución de realizarse un buena higiene de manos, para así evitar infecciones en la herida quirúrgica. Si el conducto auditivo continúa con algodón o hiladilla, solo lavar la herida.
- Buena higiene personal.
- Buenas técnicas de limpieza del sitio de permanencia durante su recuperación.
- No se realiza herida por detrás de la oreja.
- No siempre se realiza incisión en la oreja.

### **CUIDADOS CON SU ALIMENTACION**

- Durante el primer día evite tomar leche y alimentos que la contengan, tampoco debe tomar gaseosas; estos alimentos pueden ocasionarle vomito y muchas molestias.

- Del mismo modo se recomienda que durante el primer día consuma alimentos blandos y algunos líquidos como jugos, paletas, gelatinas, no ácidos; prefiera la papaya, mango, piña, guayaba, etc. Después del segundo día su alimentación puede ser normal.

#### **MEDICAMENTOS Y CUIDADOS**

- Tome solamente los medicamentos ordenados por su médico tratante.
- Evite la Aspirina®, Naproxeno®, Advil®, Ibuprofeno® y medicamentos naturistas.
- Consultar al Médico tratante sobre medicamentos que se le estaban administrando antes de la cirugía y su administración post quirúrgica.
- En caso de dolor, NO se auto medique, consulte a su médico.
- Si presenta dolor de cabeza fuerte y continuo consultar inmediatamente.
- No suspender la administración de ningún medicamento, sin previa autorización del cirujano.

#### **NO SE ALARME**

- Mareo en los ocho primeros días transcurridos después de la cirugía.
- Vomito en los ocho primeros días transcurridos después de la cirugía
- Si presenta dolor e hinchazón leve en el oído en el cual se le realizó la intervención quirúrgica.
- Sensación de oído tapado.
- Salida de agua sangre por la herida quirúrgica.
- Ausencia del gusto.
- Los primeros días ausencia de la audición definida.

#### **SEÑALES DE ALARMA**

**En caso de presentar cualquier de las siguientes señales de alarma, debe comunicarse de inmediato con su médico:**

- El vomito y el mareo persisten luego de diez días.
- Presenta temperatura mayor de 38°C.
- El sangrado por el oído es abundante.
- Presenta salida de pus o mal olor en el oído operado.
- El paciente presenta rigidez de cuello o dolor de cabeza.

#### **SU SEGURIDAD ES MUY IMPORTANTE PARA NOSOTROS**

**Si aún no se ha comunicado con su médico puede llamar a la clínica al teléfono 2658584 ext. 170-177 tener presente que debe ser en horario de Lunes a viernes de las 6:00 a las 9:00PM o escribir al correo [seguridad.paciente@clinicaorlant.com](mailto:seguridad.paciente@clinicaorlant.com), para recibir las instrucciones.**